В подготовленных для вас информационных материалах вы узнаете, как защитить себя и своих близких от заражения коронавирусом и каким простым правилам личной гигиены стоит следовать, чтобы избежать заболевания.

Стандартные рекомендации ВОЗ для широких слоев населения для снижения риска коронавирусной инфекции:

* Часто обрабатывайте/мойте руки, используя антисептические средства на спиртовой основе или мыло и воду;
* При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой - сразу же выбрасывайте использованную салфетку и вымойте руки;
* Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки жара и кашель;
* Если у вас температура/жар, кашель, затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью и сообщите об истории своих перемещений лечебному заведению;
* При посещении рынков в районах, где на данный момент регистрируются случаи нового коронавируса, избегайте прямого незащищенного контакта с живыми животными и с поверхностями, которые вступали в контакт с животными;
* Потребления сырой или недостаточно хорошо приготовленной продукции животного происхождения следует избегать. Нужно с осторожностью обращаться с сырым мясом, молоком или органами животных, чтобы избежать перекрестной контаминации с неприготовленными продуктами в соответствии с надлежащей практикой обеспечения безопасности пищевых продуктов.
* *Дополнительную информацию можете посмотреть на сайтах:*
* Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [(смотреть)](https://rospotrebnadzor.ru/)
* Управления **Федеральной** **службы** **по** **надзору** **в** **сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Дагестан (**[смотреть](http://05.rospotrebnadzor.ru/news/-/asset_publisher/w7Ci/content/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81%D0%B0?redirect=http%3A%2F%2F05.rospotrebnadzor.ru%2Fnews%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_w7Ci%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-3%26p_p_col_count%3D1)**)**
* Горячая линия Министерства просвещения РФ по коронавирусной инфекции: 8(800)200-91-85
* *Берегите своё здоровье и здоровье наших детей!*